

# おかやましスポーツ協会だより

## 2024.3.第15号



- トピックス 第81回岡山市民体育大会 .....1~2
- 一般財団法人岡山市スポーツ協会主催事業 .....3~4
  - 岡山市民ハイキング ●第60回岡山市総合体育大会
  - SOMPOボールゲームフェスタ2023 in 岡山
  - 第21回川相昌弘杯少年野球交流大会 ●第65回西大寺駅伝競走大会
- 令和5年度 一般財団法人岡山市スポーツ協会表彰式 .....5~6
  - 個人・団体被表彰者 ●岡山市スポーツ少年団功労者
  - 岡山市スポーツ少年団永年指導者（功労感謝10年・5年）
- 岡山市スポーツ少年団育成事業 .....7~8
  - 第49回岡山市スポーツ少年団体育大会
  - 令和5年度岡山市スポーツ少年団委員長総会
  - 令和5年度岡山市スポーツ少年団錬成大会（秋季・春季）
- 賛助会員募集について .....9
- コラム “寒さに負けるな！～食事で高める免疫力～” .....10
- 事務局だより .....10
- コラム “子どもたちに安全と安心を～スポーツコンプライアンスにおける指導者の役割と心構え～” .....11



第81回岡山市民体育大会



一般財団法人 岡山市スポーツ協会

〒700-0905 岡山市北区春日町5-6 岡山市勤労者福祉センター4階

TEL(086)235-1280 FAX(086)227-1730

E-mail : info@okayamashi-taikyo.com

ホームページ ▶ <https://okayamashi-taikyo.com/>

スポーツくじ



おかやましスポーツ協会だよりは、スポーツ振興くじ助成金を受けて作成されています。

# 第81回 岡山市民体育大会

■日程：令和5年10月9日（月・スポーツの日）  
 ■会場：岡山市内各所

今年度は、新型コロナウイルスの影響で中止していた学区対抗トラック&フィールド競技を4年振りに実施し、13種目で計3,822名の参加を仰ぎ、標記事業を開催しました。前日からの雨で開催が心配されましたが、当日は学区対抗トラック&フィールド競技に15学区・計1,089名に参加をいただき、盛大に実施しました。

また、県総合グラウンド等の市内各地で行われるニュースポーツ種目にも多くの方が出場し、岡山市民全体でスポーツを楽しむ1日となりました。来年度は、トラック&フィールド競技をはじめ各種目でより多くの方に参加していただき、さらに活気のある大会にできるよう取り組んでいきます。

トラック&フィールド競技の各結果は次の通りです。

## 大会結果

総合		トラック競技		フィールド競技	
優勝	御野	優勝	御野	優勝	御野
準優勝	津島	準優勝	伊島	準優勝	東暁
3位	大元	3位	操明	3位	大元
4位	伊島				
5位	芳田				
6位	石井				



## 大会の様子



※各学区よりご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。  
 白熱した試合や学区の見事なチームワークがあり、活気あふれるとても楽しい大会となりました。



※主管いただいた各競技団体様には  
大変お世話になり、円滑な運営をいただき  
有意義な大会となりましたこと  
心よりお礼申し上げます



■ ニュースポーツ



# 令和5年度岡山市スポーツ協会主催事業

## 令和5年度岡山市民ハイキング

■日程：令和5年4月～令和6年3月  
(7・8月は除く)



岡山市民ハイキングの会が主管する標記事業は、毎月第2日曜日（11月は第1日曜日）に年10回、2月まで無事に実施することができました。3月は10日(日)開催予定。

来年度も、多くの方のご参加をお待ちしております。

## 第60回岡山市総合体育大会

■日程：令和5年5月6日(土)～令和6年2月18日(日)  
■会場：岡山市内各所

本協会加盟競技団体の中の29の競技団体が標記大会を開催しました。

各競技団体が主管するこの大会は、岡山市民のスポーツの祭典として多くの市民に参加を呼びかけ、市民のスポーツへの関心を高め、競技力の向上と健康で明るく豊かな市民生活が送れることを目的としています。主管いただきました競技団体の方々のご尽力に感謝いたします。

## SOMPOボールゲームフェスタ2023 in 岡山

■日程：令和5年12月10日(日)  
■会場：ジップアリーナ岡山

大きさや形の異なるボールを使い、「あそび」を通して運動の基礎を作るプログラム「あそびバ！」に76組152名の親子が参加し、また「キッズチャレンジ」は、さまざまなボールゲームを体験するプログラムを今回はソフトボール、バレーボール、ラグビー、バスケットボールの4種目で94名の子どもたちが体験しました。アンバサダーとして参加した元スピードスケート日本代表の高木菜那さんも子どもたちと一緒に楽しみながら体験を行いました。

3年連続で開催していますが、過去参加していただいた方や初めての参加者も体育館の中でたくさん汗をかき、笑顔で遊ぶ親子や子どもたちの姿をみることができました。



大会アンバサダー  
高木 菜那 氏  
(元スピードスケート日本代表)



◎このイベントの運営に際し、  
IPU・環太平洋大学の皆さまには、  
多大なるご協力をいただき感謝いたします。

## 第21回川相昌弘杯少年野球交流大会

■日程：令和6年1月14日(日)

■場所：岡山ドーム

岡山市出身の元プロ野球選手である川相昌弘氏の犠打世界新記録達成を記念したこの大会は、今年度の各種予選会で優秀な成績を取めた4チームが参加しました。試合前には、川相氏による野球教室を行い、直接アドバイスを受ける貴重な機会となりました。



順位	チーム名
優勝	一宮ウィングス軟式野球スポーツ少年団
準優勝	当新田学童軟式野球スポーツ少年団
第3位	瀬戸ドリームス軟式野球スポーツ少年団
敢闘賞	芥子山ベアーズ軟式野球スポーツ少年団



## 第65回西大寺駅伝競走大会

■日程：令和6年2月11日(日・祝)

■会場：神崎山公園競技場

新型コロナウイルス等の影響で中止していた標記大会を4年ぶりに実施しました。今大会は、神崎山公園競技場内を周回するコースとし、高校男子の部および一般男子の部は1人5周(約1km/周)×5人制の約25kmを走ります。

参加チームは14チーム(うちオープン参加1チーム)と例年に比べると少なかったですが、時折吹く強風にも負けず、各走者が懸命にたすきを繋いでいました。

この大会には、公益財団法人OHKスポーツ振興財団

様より優勝チームと区間賞受賞者の賞品をご提供いただきました。大会の運営に際しまして、主管いただいた岡山市陸上競技協会、岡山市スポーツ推進委員協議会、東区体育指導者協議会の皆さま、またご協力いただきました地元町内会や体育協会の皆さまに心よりお礼申し上げます。

また、今大会も参加者やスタッフのために豚汁を提供していただきました太伯地区スポーツ振興会の皆さまには心温まるおもてなしに感謝申し上げます。

来年度も、より多くのランナーに参加していただき、楽しく盛り上がる大会にできるよう取り組んでいきます。

高校男子の部		一般男子の部	
優勝	岡山商科大学附属高校A	優勝	MDC
準優勝	岡山商科大学附属高校B	準優勝	モミジヤAC
第3位	岡山商科大学附属高校C	第3位	100キロマラソン同好会



# 令和5年度一般財団法人岡山市スポーツ協会表彰式

■日程：令和5年12月23日(土)  
 ■会場：ピュアリティまきび「千鳥」

岡山市の大森雅夫市長をはじめ、岡山市議会市民・産業委員の方々のご臨席を仰ぎ、令和5年度一般財団法人岡山市スポーツ協会表彰式を行いました。全国規模以上の大会において、優秀な成績を収め、また、功労のあったスポーツ選手・団体に対してその栄誉を称え、今年度は個人11名、団体で4団体を表彰いたしました。

また、永年にわたって岡山市スポーツ少年団の発展に寄与し、特にその功績が顕著な指導者に対してはその功労に感謝の意を込めて、30年以上の功労者が13名、10年が31名、5年も同じく31名に顕彰させていただきました。

受賞された方々は次のとおりです。



## ■個人

期日	大会名	種別	氏名(所属)
R4.10.23	JOCジュニアオリンピックカップ 第53回U16陸上競技大会	U16男子 ジャベリックスロー 優勝	渡部 緋悠 (岡山市立御南中学校)
R5.4.23	2023日本学生陸上競技個人選手権大会 兼FISUワールドユニバーシティゲームズ 日本代表選手選考競技会	男子800m 優勝	前田 陽向 (IPU・環太平洋大学)
R5.8.25	令和5年度 全国中学校体育大会 第50回全日本中学校陸上競技選手権大会	女子1500m 優勝	黒田 六花 (岡山市立京山中学校)
R5.3.30	第45回(2022年度) 全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会	13~14歳 女子100m バタフライ 優勝	齋藤 あこ (岡山市立香和中学校)
R5.8.19	令和5年度 全国中学校体育大会 第63回全国中学校水泳競技大会	女子100m バタフライ 優勝	
R5.3.26	第39回全国高等学校 体操競技選抜大会	男子個人総合 優勝 男子つり輪 優勝	中村隆太郎 (関西高等学校)
R5.8.3~5	令和5年度全国高等学校 総合体育大会体操競技大会 兼全国高等学校体操競技選手権大会 兼全国高体連体操専門部 創立70周年記念大会	男子鉄棒 優勝	脇原 和志 (関西高等学校)
R5.4.1	2023年全日本選抜柔道 体重別選手権大会	女子52kg級 優勝	白石 響 (IPU・環太平洋大学)
R5.9.9	JOCジュニアオリンピックカップ 2023年度 全日本ジュニア 柔道体重別選手権大会	女子78kg超級 優勝	椋木 美希 (IPU・環太平洋大学)
R5.8.17~21	ユニクロ全日本ジュニアテニス 選手権2023	18歳以下 女子ダブルス 優勝	中島 莉良 (岡山学芸館高等学校)
R5.8.17~21	ユニクロ全日本ジュニアテニス 選手権2023	18歳以下 女子ダブルス 優勝	岸本 聖奈 (岡山学芸館高等学校)
R5.8.3~4	令和5年度 第31回全国中学生 空手道選手権大会	男子個人組手 優勝	小川 毅 (岡山市立操南中学校)

## ■団体

期日	大会名	種別	団体名
R4.12.29.31. R5.1.2.4.7.9	令和4年度 第101回全国高等学校サッカー 選手権大会	優勝	岡山学芸館高等学校 サッカー部 矢野 晃 福井 慎 田口 大慎 井上 斗嵩 中尾 誉 田口 裕真 木村 匡吾 岡本 温叶 今井 拓人 山田 蒼 田邊 望 平塚 仁 平野 大樹 田村日夏汰 高山 隼磨 藤田 剛志 西川 晃生 木村 奏人 木下 瑠己 坂口 空良 中原 永輝 宮田倫太郎 北岡 椋典 田中 利樹 保津 太一 松原 遼 岡野 錠司 東海 祐也 太田修次郎 井本 涼太
R5.9.9~11	文部科学大臣杯 第58回全日本大学 男子ソフトボール選手権大会	優勝	環太平洋大学男子 ソフトボール部 高草 昂大 福島 駿 平野 洸成 望岡 海詩 有村 翼 木之本和也 望岡 遥海 福徳 大生 高田 祥吾 安藝 大地 岩松 近良 奥間 海人 北川 諒丞 倉永 玲 下垣内翔太 景山 蓮 神田 勝太 山田 巨馬 松本 来緒 山本 佳依 田部 一護 和田 楓 岡田 賢治 松田 凜 大城 周人 植田 樹生 明神 日宅 松田 直和 大橋 優也 大西 智也
R5.6.24	2023年度 第32回全日本学生柔道優勝大会	女子一部 (5人制) 優勝	環太平洋大学女子柔道部 白石 響 荒川 清楓 石岡 来望 衣笠裕美子 鈴木 胡桃 高山 紗楓 劉 穆伊 星野 七虹
R5.7.28~31	令和5年度 全国高等学校総合体育大会 ボート競技大会 第71回全日本高等学校選手権競漕大会	男子 舵手つき クォドルプル 優勝	関西高等学校ボート部 田川 大智 岡本 康佑 石井 大和 河合 星芽 石井 晴也 中塚 蒼 大源 崇太

岡山市スポーツ少年団功労者

岡山市スポーツ少年団永年指導者

■功労表彰（30年）

氏名	団名
吉河 利幸	山南ソフトボール
松林 隆	浦安ソフトボール
小橋 智明	西大寺剣道
福森貴久代	牧石剣道
中原壯一郎	可知剣道
谷本 昌代	平井バレーボール
森松いづみ	伊島バレーボール
同前 吉夫	鯉山バレーボール
岡崎 清	操明サッカー
大村 道子	西大寺体操
野原 利恵	西大寺体操
難波 学也	大野空手
枯木 勝彦	三門空手道

■功労感謝10年の部

氏名	団名
岩崎 恭宜	伊島ソフトボール
沖 丈教	操南ソフトボール
浜村 信司	山南ソフトボール
奥山 敏行	山南ソフトボール
小西 智之	山南ソフトボール
在本 茂雄	山南ソフトボール
三浦 善徳	旭操ソフトボール
三木 基晴	旭操ソフトボール
長田 耕二	旭操ソフトボール
神門 哲夫	岡山御津ソフトボール
佐々木雅之	岡山御津ソフトボール

氏名	団名
五藤 真一	岡山御津ソフトボール
小倉 弘行	幡多バレーボール
新谷 仁志	幡多バレーボール
白井 豊二	幡多バレーボール
岩田 修	富山バレーボール
大月 竜也	富山バレーボール
岡部 健司	御野バレーボール
坂本 恒雄	御野バレーボール
安達 一明	御野バレーボール
安達 照子	御野バレーボール
藤田 純	御野バレーボール

氏名	団名
岩崎 和紀	御野バレーボール
月橋 清	岡山中央卓球
松田希代子	岡山中央卓球
板野 淑子	岡山中央卓球
細川 武人	岡山中央卓球
安宅 大祐	芳賀佐山少林寺拳法
竹花 哲也	牧石空手道
藤本 弥希	牧石空手道
菅 将裕	牧石空手道

■功労感謝5年の部

氏名	団名
船守 拓	伊島ソフトボール
上森 廉	鹿田ソフトボール
齋藤 功次	操南ソフトボール
大野 智之	操南ソフトボール
濱田 正幸	操南ソフトボール
中西 洋二	操南ソフトボール
田中 章裕	操南ソフトボール
則次 直人	富山ソフトボール
野崎 泰弘	富山ソフトボール
佐藤 匡	富山ソフトボール
今中 秀行	山南ソフトボール

氏名	団名
岡本 大	山南ソフトボール
成本 和隆	山南ソフトボール
浮田 貴嗣	山南ソフトボール
佐藤 健二	大野ソフトボール
平丸 彰利	大野ソフトボール
竹原 幹男	大野ソフトボール
大平 智輝	大野ソフトボール
森本 欣孝	操明ソフトボール
川上 祐史	操明ソフトボール
黒瀬 一貴	岡山御津ソフトボール
久保 武士	竜之口剣道

氏名	団名
杉本 悠太	御野剣道
是近 学	御津建部剣道
西山 和宏	吉備柔道
近藤 良則	幡多バレーボール
福滝 莉奈	幡多バレーボール
伊井 誠	富山バレーボール
栗山 裕成	富山バレーボール
藤村 弘一	岡山中央バレーボール
成田 昭一	牧石空手道





## 第49回岡山市スポーツ少年団体育大会

●日程：令和5年11月19日(日) ●会場：シティライトスタジアム

本協会の育成団体である岡山市スポーツ少年団に登録している単位スポーツ少年団対抗の標記大会を4年ぶりに開催しました。59団（1,084名）が一堂に会し、異なる競技の団員と交流し親交を深めながら、むかで競走や学年別リレーなど9種目で熱戦を繰り広げました。

この大会には、一般財団法人岡山県青少年財団様、公益財団法人エネルギー文化・スポーツ財団様より助成金をいただき、大会の開催費用に充当させていただきました。

大会の開催にあたり、多大なるお力添えをいただいた関係団体の皆さま、主管団体の岡山市スポーツ少年団指導者協議会の皆さまに心より感謝申し上げます。

大会結果は、次のとおりです。

### 大会の様子



### 大会結果

#### <男子の部>

順位	団名	得点
優勝	鹿田ソフトボール	62
準優勝	瀬戸軟式野球	61
第3位	竜之口サッカー	57
第4位	当新田軟式野球	57
第5位	藤田軟式野球	53
第6位	浦安ソフトボール	48

#### <女子の部>

順位	団名	得点
優勝	芥子山バレーボール	48
準優勝	石井バレーボール	48
第3位	竜之口サッカー	46
第4位	吉備剣道	42
第5位	富山バレーボール	40
第6位	操南ソフトボール	39

※同点の場合は、各種目の1位の数が多くの方で順位が決まります。



中国電力ネットワーク株式会社岡山ネットワークセンターの信岡副所長(右)と贈呈を受ける(一財)岡山市スポーツ協会 東山専務理事





## 令和5年度 岡山市スポーツ少年団委員総会

- 日時：令和5年9月26日(火)
- 会場：岡山市勤労者福祉センター5階 体育集会室

岡山市スポーツ少年団常任委員と指導者協議会役員、各単位団の代表者による、標記総会を開催しました。会議では、スポーツ少年団体育大会についての概要や注意事項等を協議いただきました。

また、資格移行手続きについての留意点や方法が話し合わせ、指導者資格の円滑な移行手続きを確認しました。



## 令和5年度岡山市スポーツ少年団 錬成大会(秋季・春季)

- 日程：(秋季) 8競技  
令和5年9月9日(土)～11月26日(日)  
(春季) 7競技(第8部(体操等)除く)  
令和6年2月4日(日)～3月3日(日) 開催予定
- 会場：岡山市内各所

岡山市スポーツ少年団は競技別に8つ(ソフトボール、剣道、柔道、バレーボール、サッカー、卓球、軟式野球、第8部(体操等))の部に分けられます。それぞれの競技部において秋季と春季にトーナメントまたはリーグ戦を錬成大会として毎年開催しており、今年度も上記の期間中に開催しました。

各部の秋季錬成大会の結果は、次のとおりです。



### 秋季錬成大会結果

種目	クラス	団名
ソフトボール	Aクラス	石井ソフトボール
	Cクラス	浦安ソフトボール
剣道	団体 小学校低学年の部	吉備剣道
	小学校高学年の部	南輝剣道
	中学生の部	灘崎剣道
柔道	団体 小学校2年生の部	興除柔道
	小学校3年生の部	鹿田A柔道
	小学校4年生の部	鹿田柔道
	小学校5年生の部	鹿田A柔道
バレーボール	女子Aクラス	大元バレーボール
	女子Bクラス	大元バレーボール
	女子Cクラス	西バレーボール
	男子・男女混合クラス	大元バレーボール
サッカー	小学校高学年の部	平井フットボールクラブ
	小学校中学年の部	平井フットボールクラブ
	少女の部	ひらつフットボールクラブ
卓球	小学校男子団体	芳田A卓球
	小学校女子団体	芳田A卓球
軟式野球	Aクラス	一宮軟式野球
	Bクラス	御休軟式野球
体操		西大寺第1体操

# 令和5年度賛助会員紹介

ご支援いただきありがとうございます。  
※令和6年2月末現在で入会いただいた方々を掲載しています。

## 一般財団法人 岡山市スポーツ協会

### 賛助会員募集

本協会では、本市のスポーツ推進を目的とする事業にご賛同いただける賛助会員の募集を年間通じて行っております。何卒趣旨をご理解いただき、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
※詳細はHPをご覧ください

#### 特別会員

RSK山陽放送株式会社  
株式会社三幸工務店

岡山土地倉庫株式会社  
ライト電業株式会社

株式会社konsoligi

#### 企業・法人会員

旭電業株式会社  
協同組合岡山エコシステム  
株式会社岡山コンベンションセンター  
岡山市水泳連盟  
岡山市太極拳協会  
岡山市軟式野球連盟  
岡山市フェンシング協会  
株式会社岡山スポーツ会館  
観空産業株式会社  
株式会社さくら祭典  
株式会社成通  
株式会社中電工岡山統括支社  
株式会社天満屋  
仁木鉄工株式会社  
平林金属株式会社  
株式会社三門印刷所  
株式会社山下体育社

有限会社イシダ運動具店  
岡山県硬式空手道連盟  
岡山市弓道連盟  
岡山市ソフトバレーボール連盟  
岡山市卓球協会  
岡山市農業協同組合  
岡山商科大学  
小野藤株式会社  
旭竜学区体育協会  
三敷学区スポーツ協会  
株式会社中国銀行  
津島学区スポーツ協会  
東和タクシー株式会社  
東区スポーツ協会連合会  
税理士法人福原会計事務所  
南方地区体育協会  
陵南学区体育協会

株式会社栄光スポーツ  
岡山ゴム株式会社  
岡山市剣道連盟  
岡山市ソフトボール協会  
岡山市テニス協会  
岡山市パワーリフティング協会  
岡山市陸上競技協会  
学校法人加計学園  
株式会社研美社  
株式会社城西設計  
中国建設工業株式会社  
津高清掃有限会社  
灘崎学区体育協会  
備南工業株式会社  
株式会社丸徳企業  
名興電機株式会社

#### 個人会員

岡田鐵太郎    小林 修一    近藤 博文    佐々木 龍    篠埜 護  
関野 雅夫    堤 棟則    室賀 康史    吉田 政義

(敬称略 五十音順)



# 食事編 寒さに負けるな！～食事で高める免疫力～

管理栄養士 向井 智春 氏 (天満屋女子陸上競技部)

昨年、5月に新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類となりましたが、まだまだ感染対策は必要な状況が続いています。手洗いやうがいなどで予防することとともに、細菌やウイルスなどの病原体から体を守る力、つまり「免疫力」を高めておくことも大切です。

免疫力を高めるには、①質の良い睡眠、②栄養バランスの良い食事、③適度な運動、④体を温める、⑤腸内環境を整える、⑥日光浴をするなどが良いとされています。

天満屋陸上競技部の選手には1日3食、常に「栄養フルコース型」の食事をするようにアドバイスをしています。スポーツ栄養学において、「栄養フルコース型」とは主食・主菜・副菜・乳製品・果物を揃えた食事のことです。スポーツ選手に限らず、主食・主菜・副菜が揃うことでバランスの良い食事をすることができます。免疫力アップに関わる具体的な栄養素としては、たんぱく質は免疫細胞を作る主な成分となるため、不足しないようにとる必要があります。また、ビタミンA、C、Eは抗酸化作用があり、活性酸素の働きを抑制し、免疫機能の低下を防ぐ働きがあります。野菜や果物も不足しないように積極的にとるようにしましょう。

また最近では「腸活」という言葉もよく耳にしますが、発酵食品と食物繊維で腸内の良い菌を増やすことにより、腸内環境を整えることも免疫力アップに繋がります。

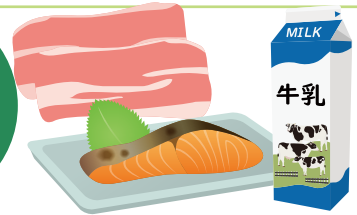
免疫力を高める食生活を心がけて、寒さに負けず、健康な毎日を送っていきましょう。



## 免疫力を高める食材

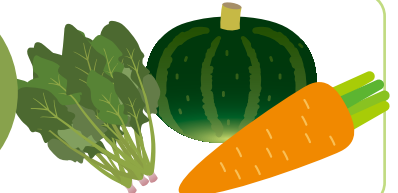
### たんぱく質

(免疫細胞を作る)  
魚、卵、肉、  
大豆製品、  
牛乳・乳製品  
など



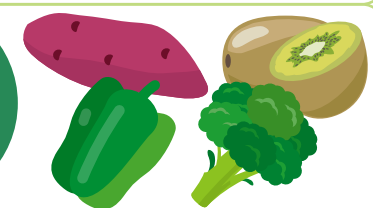
### ビタミンA

(抗酸化作用)  
緑黄色野菜、  
(ほうれん草、人参)  
かぼちゃ  
レバーなど



### ビタミンC

(抗酸化作用)  
ピーマン、  
ブロッコリー、  
キウイフルーツ、  
柑橘類、芋類  
など



### ビタミンE

(抗酸化作用)  
アボカド、  
ナッツ類など



### 発酵食品

(腸内環境を整える)  
納豆、キムチ、  
味噌、漬物、  
ヨーグルトなど



### 食物繊維

(腸内環境を整える)  
野菜、海藻類、  
きのこ類



## 事務局だより

下記の日程で会議を開催いたしました。

### 岡山市スポーツ協会

- 理事会……………第2回：11月9日(木)
- 【専門委員会】
- 総務財務委員会……………第3回：11月2日(木)
- スポーツ振興委員会…第2回：9月6日(水)

### 岡山市スポーツ少年団

- 委員総会……………第2回：9月26日(火)
- 常任委員会……………第2回：9月8日(金)

事務局

### 一般財団法人 岡山市スポーツ協会

住所：〒700-0905 岡山市北区春日町5-6 岡山市勤労者福祉センター4階  
電話：086-235-1280 Fax：086-227-1730  
E-mail：info@okayamashi-taikyo.com

## 子どもたちに安全と安心を ～スポーツコンプライアンスに おける指導者の役割と心構え～

私が指導を行っている柔道は、その伝統と精神性で知られる日本発祥の武道です。体を鍛え、心を磨くこのスポーツは、特に若年層にとって多くの価値を持ちますが、同時に投げ技による怪我のリスクも伴います。こうした背景から、指導者が安全を最優先に考慮することの重要性が際立ちます。

したがって、柔道指導における適切なコンプライアンス（規則や法令遵守）の認識と心構えは、選手の成長に欠かせない重要な要素です。残念ながら、柔道界では時に厳しさを熱心さが過剰になり、悪しき伝統や文化が根強く残っているとも言われています。これは、指導者の責任を逸脱しており、柔道の本来の精神「精力善用・自他共栄」とは異なります。

コンプライアンスを守りながら、子どもたちの安全を確保することは、私たちスポーツ指導者の根幹にある責任です。これは、柔道に限らずスポーツの真髄を理解し、適切な心構えで指導にあたることを意味します。すなわち、技術指導だけでなく、心の育成も含まれるため、指導者としては常に学び続ける必要があります。

特に、子どもたちと関わる際には、一人ひとりの立場や状況の理解にも努め、対話を繰り返しながら、子どもが指導者の話に耳を傾ける状況をつくった上で、伝えたいことを伝えようとする心がけが重要であると感じています。これには、選手との関係性構築が欠かせません。さらに、指導者間の連携を深めることで、様々な視点からの指導アプローチや客観的な指導実践の見直しなど、選手にとって最適な指導を行うことが可能となります。

コロナ禍を経験した今、子どもたちとの関わり方や指導法には新たな考え方が求められています。時代が変わっても変わらないスポーツの本質を大切にしつつ、時代に応じた指導のあり方を模索し続けることが、私たち指導者の使命です。

スポーツコンプライアンスとは、ただルールを守るだけでなく、選手の安全、健康、そして心の成長を最優先に考えることです。若年層の指導においては、子どもたちが安全に楽しみながら成長できるような環境を整えることも不可欠です。

私たち指導者は、スポーツを通じて子どもたちに意義深い教育を継続して提供することが大切な役割であると改めて認識しましょう。そして、子どもたちが安心してスポーツを続け、感動に満ちた未来へと進めるようにして参りましょう。



## Interview

IPU・環太平洋大学・体育学部・  
体育学科 助教  
同体育会女子柔道部コーチ

### 片桐 夏海氏



#### 主な経歴

1988年、山形県生まれ  
(専門領域：柔道、体育社会学)

<主な戦績（選手歴）>

2010年 全日本学生柔道体重別団体優勝大会 優勝  
2013年 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 優勝  
2014年 全日本選抜体重別選手権 準優勝

<主な指導実績（コーチ歴）・受賞歴>

2017年 環太平洋大学・体育会女子柔道部コーチ就任  
2021年 全日本学生柔道体重別団体優勝大会 優勝  
2023年 全日本学生柔道優勝大会 優勝  
UNIVAS AWARDS 2022-23 コーチオブザイヤー 優秀賞



## すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。



くじを買うはエールになる



© 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。私販も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター